



El **ABC** de la nebulización efectiva.

Autor: Equipo de redacción NebZmart™

Cuando sufres una **enfermedad respiratoria** y consultas a tu médico, seguramente una de las opciones evaluadas por el doctor será la **nebulización, por sus múltiples beneficios**. Si dicha opción ya está consensuada con tu doctor y la vas a utilizar, te recomendamos tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- A.** Utiliza el **nebulizador que mejor se adapte a tus necesidades**. En el mercado encontrarás diversos tipos de ellos y con diferentes características. Recuerda, un **nebulizador es un aliado de tu salud** y siempre es bueno contar con uno en casa. Lo puede usar toda la familia, de acuerdo a las instrucciones del médico.
- B.** Conoce la **dosis exacta del fármaco a administrarte**. Nunca debes de administrarte el medicamento con más frecuencia o en dosis más altas o menores de las recomendadas.
- C.** **Prepara el medicamento** a nebulizar pocos instantes **antes de administrártelo**.
- D.** Para la administración correcta del medicamento mediante la nebulización es importante que el **paciente se encuentre sentado y erguido, en una posición cómoda**, por supuesto.
- E.** **Acciona el nebulizador y dirige el vapor a nariz y boca**. Respira normalmente y evita hablar, hasta que finalices el proceso.
- F.** Al terminar la nebulización, **limpia correctamente el nebulizador**, de acuerdo a sus instrucciones de uso. Para ello, deberás conocer el montaje y desmontaje del aparato, con la finalidad de no dañarlo.

Recuerda, **la nebulización está indicada de forma segura tanto para niños como para adultos** y sólo puede utilizarse con **fármacos que tengan presentación líquida para nebulizar**. Una ventaja adicional, es que en una sola nebulización se pueden utilizar una gran variedad de medicamentos y combinarlos, sin que pierdan su propiedad.

Consulta siempre a tu médico y nunca te automediques.