



## Los **Do's** y los **Don'ts** sobre el uso **NebZmart™** en **niños**.

Autor: Equipo de redacción NebZmart™

Como **marca líder en nebulizadores de Malla Vibratoria**, queremos compartir contigo algunas ideas y estrategias sobre el uso adecuado de **NebZmart™** para la salud de tus pequeños.

Como todos sabemos, los niños son inquietos y cuando se trata de su salud, son muy desconfiados porque no quieren sufrir el dolor que produce la aplicación de una inyección o el sabor horrible de un medicamento. Es por ello, que el uso de **NebZmart™, como nebulizador, se convierte en una excelente opción para esta situación.**

Es por ello que **debes considerar** los siguientes **Do's y Don'ts** en tu estrategia para nebulizar a tus hijos.

### **Do's**

- **Explicale de manera sencilla** a tu hijo qué es lo que le pasa. El por qué se siente mal y qué vas hacer para que se sienta mejor.
- **Dale la confianza que necesita**, ahora que está enfermo. Enséñale el medicamento (nunca dejes los medicamentos al alcance de los niños) y acércale el nebulizador **NebZmart™**. Muéstrale que es **muy pequeño y que no hace daño**. Deja que juegue con él (bajo tu supervisión) y conozca el aparato. Que le pegue estampas si eso lo hace sentir bien. **Que personalice su tratamiento**. Eso lo hará sentirse más cómodo.
- En la medida de lo posible, **inventa un juego y relaciónalo** con el proceso de preparación del medicamento a nebulizar. Haz partícipe a tu hijo para que **acceda a la nebulización**.

### **Don'ts**

- **No fuerces a tu hijo** en la administración de cualquier medicamento. Trabaja primero en el miedo que pueda tener para que se deje aplicar el medicamento mediante la nebulización. Si compras un **nebulizador menos ruidoso**, te ayudará en esta etapa.
- **No engañes a tu hijo**. Dile cuánto tiempo tomará el proceso de nebulización del medicamento recetado por el doctor. Muchas veces, en el afán de que el niño se deje nebulizar, le decimos que va a tomar casi nada de tiempo y los niños se desesperan si no es así.
- **Evita que tu hijo se encuentre en una posición incómoda** para nebulizarlo, ya que necesita estar tranquilo. Muchas veces sirve que pueda ver un capítulo de su serie favorita para que permanezca quieto.

Los niños son increíbles y nunca dejarán de sorprenderlos. **No subestimemos su inteligencia, ni sus emociones**. Ellos son lo más preciado que tenemos y cuando se enferman, necesitan más de nosotros. Te sugerimos seguir estas pequeñas ideas para que tu hijo mejore lo más pronto posible. Siempre **consulta a tu médico, quien te brindará mayor información**.